

**Impressum:**

**Delia Schaller**

**Fitness- & Gesundheitstrainerin, Pilates-Pädagogin**

**Straßweg 25**

**42499 Hückeswagen**

**Tel. 0 177 – 86 11 599**

**[Delia.wilke@web.de](mailto:Delia.wilke@web.de)**

**[www.pilates-by-delia.de](http://www.pilates-by-delia.de)**

**Steuer-Nr. 221/5105/2908**

**Finanzamt Wipperfürth**

NEU:

Pilates & Yoga jetzt auch Online mit Live-Videos bequem bei Dir Zuhause empfangen

Text:

Derzeit werden ca. 4 mal pro Woche Live-Kurse mit Zoom angeboten. Die Bedienung ist ganz einfach:

1. Kostenlos zoom.us auf Dein Handy oder Laptop laden bzw. wird automatisch geladen
2. wenn man mit Doppelklick auf den von mir versandten link geht
3. Automatisch wirst Du in das „Meeting“ geleitet (alle Meetings sind Passwortgeschützt)

Oder Du buchst Dich direkt über mein Buchungssystem „fitogram“ in den Kurs:

1. Meine Seite unter [www.pilates-by-delia.de](http://www.pilates-by-delia.de) aufrufen

Auf der Startseite unter:

## Kurspläne einsehen & reservieren

(Klicke auf: )



**Jetzt Kurs buchen**



Dort kommst Du direkt in das aktuelle Kursprogramm und kannst dort direkt den gewünschten Kurs mit Deiner Online-Karte buchen.

Bequem mit der ganzen Familie oder natürlich auch alleine kannst Du jetzt überall Zuhause oder auch bei Dir im Garten / Terrasse live Deinen Kurs mitmachen.

Korrektur, Fragestellungen etc. sind auch während des laufenden Live-Kurses möglich.

Deine Teilnahme kann aber auch „verdeckt“ ohne dass ich Dich sehen kann (einfach auf „mit ausgeschaltetem Video“ in Zoom klicken) geschehen.

Falls meine angebotenen Zeiten mal nicht möglich sind, können die Kurse auch per Video zum selbst ausgesuchten Zeitpunkt angeschaut werden.

Preis:

10-er-Karte für die Online-Live-Videos: 75,- € / 4 Monate gültig

- diese kann auch nach Wiedereröffnung weiter genutzt bzw. mit einer „normalen“ Karte verrechnet werden -

Denn auch nach Öffnung werde ich weiterhin Live-Kurse anbieten.

Die wöchentlichen Zeiten stehen in meinem Buchungssystem – siehe link

**DERZEIT** finden die Kurse meistens zu folgenden Zeiten / Tagen statt:

Montag, 19.00 – 20.00 Uhr Pilates

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr Yoga

Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr Pilates

Freitag, 09.00 – 10.00 Uhr Pilates